

Poprvé do školky

1. Před prvním vstupem do MŠ

Připravte dítě na školku, vyprávějte si o kamarádech, o hračkách, p. učitelkách, které na děti čekají. Společně připravujte potřebné věci a oblečení. Nechte dítě vybrat si oblíbenou hračku, kterou si s sebou vezme. *Nikdy dítě nestrašte mateřskou školou!!!*. Věty typu: „ Počkej, tam tě naučí poslouchat! „ – se Vám vrátí v podobě srdcervoucího pláče.

2. Splňte, co slíbíte!

NIKDY neslibujte, co si nejste 100% jistí, že splníte. Jestliže dítěti slíbíte, že půjde domů – po obědě – PŘIJĎTE! Slíbíte-li mu odměnu – PŘINESTE JI! Informujte své dítě o tom, kdo a kdy ho z MŠ vyzvedne.

3. Ranní loučení

Chodte do školky včas, aby svlékání proběhlo v klidu. Naposledy dítěti vysvětlete, kdy a kdo si je ten den vyzvedne. Dítě předejte osobně učitelce! Loučení zbytečně NEPROTAHUJTE! Věřte tomu, že naprostá většina dětí, a to i těch, které vypadají, že se pláčem zalknou, se uklidní hned, jak za Vámi zaklapnou dveře. Když to bude vážnější, učitelky Vás o tom budou informovat. Je prokázáno, že maminky nesou odloučení od dítěte daleko hůře, než dítě samé.

4. Odchod domů

V prvních dnech samozřejmě hned před 15:00 hodinou, aby dítě šlo mezi prvními. Pokud je to možné, berte si děti po obědě, než se na školku adaptuje.

5. Vyprávějte si o školce

Ptejte se a vyprávějte si s dítětem, co prožilo, s čím si hrálo, jaké má kamarády, co jedlo, jak se kdo jmenuje. Je to důležité pro upevnění vztahů k mateřské škole a také k prohloubení Vašich vztahů s dítětem. Dítě bude mít radost, že se o dění v MŠ zajímáte, podpoří to jeho úsilí v MŠ.

6. Myslíte si, že to nepůjde?

Někdy se stane, že je dítě tak silně fixované na rodinu, že vstup do MŠ je pro něho veliký problém. VYTRVEJTE! Jakmile po krátké době řeknete:“ Tak dneska tam nepůjdeš „ – bude to na Vás Vaše dítě zkoušet znovu. Někdy se stane, že dítě začne chodit do MŠ bez problémů. Po měsíci, dvou začne plakat a odmítat do školky jít, aniž mu někdo ublížil. Prostě přijde stesk, který časem odejde tak nečekaně, jak přišel.

7. Co by mělo dítě umět, při nástupu do MŠ?

Cílem předškolního vzdělávání je výchova a vzdělávání, nikoli „ pouze“ péče o děti v době, kdy se o něj nemohou postarat rodiče či jiné osoby. Dítě přijaté k předškolnímu vzdělávání musí být způsobilé plnit požadavky, které jsou stanovené rámcovým a školním vzdělávacím programem.

Dítě mladší tří let by mělo umět:

- *najíst se samo lžičkou*
- *během jídla sedět u stolečku*
- *pít z hrnečku*
- *používat WC a ne nočník*
- *ukládat věci na své místo označené značkou*
- *pomáhat s oblékáním*
- *nespat během dopoledne*

Dítě může nastoupit do MŠ pouze v případě, že nenosí pleny. Děti s plenami nejsou zralé k nástupu do MŠ.

Dítě od tří let by mělo umět:

- *obouvat si a zouvat bačkorky a boty /s tkaničkami pomůže učitelka/*
- *poznat si svoje oblečení, snažit se svléknout*
- *obléknout si kalhoty, ponožky, about se*
- *oblékat a svlékat si tričko / s knoflíky pomůže učitelka /*
- *samostatně se najíst, vydržet při jídle u stolu*
- *samostatně používat WC, umýt si ruce mýdlem, používat ručník*
- *vyjádřit srozumitelně svá přání a pocity*
- *vysmrkat se a používat kapesník*

- znát základní pravidla slušného chování / pozdravit, poděkovat, poprosit /
- uklidit si hračky, své věci

Všechny tyto dovednosti jsou pro malého předškoláka důležité a usnadní mu, ale i Vám nástup do MŠ.